



Министерство образования Иркутской области
Государственное автономное учреждение Иркутской области
**ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ**
664022, г. Иркутск, ул. Пискунова-42; т/ф 70-09-40
E-mail: ogoucrpmss@mail.ru

Позитивное воспитание

буклет для родителей

Иркутск, 2024

Позитивное воспитание

Позитивное воспитание — это подход, основанный на уважении, поддержке и поощрении, который помогает развивать у детей чувство уверенности, ответственности и эмоциональную устойчивость. Основные принципы позитивного воспитания включают уважение к личности ребенка, создание позитивной и безопасной среды, поощрение и поддержку. Активное слушание, использование похвалы и поощрений, обучение навыкам управления эмоциями, совместное решение проблем и постоянное саморазвитие родителей — все это эффективные методы, которые помогают создавать крепкие и доверительные отношения между родителями и детьми.

Позитивное воспитание имеет множество преимуществ, включая улучшение эмоционального здоровья детей, развитие самодисциплины и ответственности, а также укрепление семейных отношений. Родители, готовые следовать этим принципам и постоянно развивать свои навыки, могут создать условия, способствующие всестороннему развитию и благополучию своих детей.

Позитивное воспитание основывается на принципах уважения, понимания и поддержки. Это подход, который фокусируется на том, чтобы помочь детям развивать самоконтроль, ответственность и социальные навыки, вместо того чтобы использовать наказания или угрозы. Позитивная дисциплина помогает детям осознавать последствия своих действий и учит их решать проблемы конструктивным образом.

Принципы позитивной дисциплины

1. Уважение и понимание

Важно относиться к ребенку с уважением, признавая его чувства и потребности. Это создает основу для доверительных отношений.

2. Обучение, а не наказание

Вместо того чтобы наказывать ребенка за ошибки, лучше использовать эти ситуации как возможность для обучения. Обсуждайте с ним, что он мог бы сделать иначе и как избежать подобных ситуаций в будущем.

3. Согласованность

Установите четкие правила и границы, которые будут последовательно применяться. Это помогает ребенку понимать, чего от него ожидают.

4. Позитивное подкрепление

Хвалите ребенка за хорошее поведение и достижения. Это способствует повышению его самооценки и мотивации.

5. Поддержка самостоятельности

Поощряйте ребенка принимать решения и нести ответственность за свои действия. Это помогает развивать уверенность в себе и навыки решения проблем.

Позитивное воспитание имеет множество преимуществ, как для детей, так и для родителей. Одним из главных преимуществ является улучшение эмоционального здоровья детей. Дети, которые растут в атмосфере любви и поддержки, становятся более уверенными в себе, лучше справляются с эмоциями и стрессом.

Этот подход также способствует развитию самодисциплины и ответственности. Вместо того чтобы бояться наказания, дети учатся понимать последствия своих поступков и принимать обоснованные решения. Это помогает им развивать навыки критического мышления и самостоятельности.

Методы позитивного воспитания

Активное слушание

Родители должны быть готовы выслушивать своих детей, понимать их чувства и потребности.

Совместное решение проблем

Родители и дети могут работать вместе над поиском решений для возникающих конфликтов и проблемных ситуаций.

Постоянное саморазвитие родителей

Родители должны быть готовы учиться новым методам и подходам, адаптироваться к изменяющимся потребностям своих детей и развивать свои навыки общения и взаимодействия.

Позитивное воспитание способствует укреплению семейных отношений. Когда родители и дети взаимодействуют на основе уважения и поддержки, они строят более прочные и доверительные отношения. Это помогает создать гармоничную и поддерживающую атмосферу в семье. Семейный терапевт Джон Грей формулирует

5 принципов позитивного воспитания

Принцип 1. Отличаться от других — нормально

Вне зависимости от пола или возраста — каждый ребёнок уникален. Нет универсальных подходов к их обучению и развитию. Родителям нужно понять, какими талантами и потребностями обладает их ребёнок, и найти к нему подход. И, конечно, не стоит сравнивать успехи малыша с достижениями «сына маминой подруги» — это спасёт от ненужных переживаний и вас, и ребёнка.

Принцип 2. Совершать ошибки — нормально

Ошибки неизбежны. И их совершает каждый. Не нужно делать из оплошности ребёнка трагедию. Малыш не должен жить в постоянном чувстве вины и страхе сделать что-то не так. Напротив, он должен научиться принимать ответственность за свои поступки, искать решения в случае неудач, не бояться признать вину и прощать себя. В этом ребёнку может помочь пример родителей.

Принцип 3. Проявлять негативные эмоции — нормально

Злиться, расстраиваться, смущаться, стыдиться, бояться или испытывать другие негативные эмоции — это нормальное явление для ребёнка. Однако малыш должен

понимать, что крики и истерики — не везде уместны, но не бояться говорить о своих проблемах родителям и обсуждать пути решения. При этом родителям не стоит манипулировать детскими эмоциями: запугивать или, наоборот, дарить игрушки или сладости за спокойное поведение в общественном месте.

Принцип 4. Хотеть большего — нормально

Ребёнок не должен чувствовать себя ущербным или виноватым, если ему что-то хочется. Другое дело, что он должен понимать, что не всегда может получить желаемое, что важно учиться договариваться и искать решения. Осваивая данное умение в детстве, человек в будущем сможет стать более успешным в достижении своих целей.

Принцип 5. Выражать свое несогласие — нормально, но нужно сотрудничать с родителями, ведь они — главные

«Нет» — из уст ребёнка — не ультиматум, а выражение мнения и стартовая площадка для обсуждения разногласий. Важно, чтобы ребёнок научился не сдавать свою позицию под натиском родительского авторитета, но был готов прислушаться, обсудить все «за» и «против», понять, почему у папы и мамы другое мнение.

Источники:

1. <https://gdemoideti.ru/blog/ru/pozitivnoe-vozpitanie-i-roditelstvo>
2. https://vk.com/wall-114741744_6818
3. <https://www.casadelsol.ru/blog/vozpitanie-rebenka/metody-pozitivnogo-vozpitanija/>